



Serotonin Test

ERGEBNISBERICHT

Inhaltsverzeichnis

1	Ihr individueller Ergebnisbericht	3
2	Ihr Messergebnis	4
3	Wofür benötigt der Körper Serotonin?	4
4	Wie kann sich ein Serotonin-Mangel äußern?	5
5	Wie lässt sich der Serotonin-Spiegel anheben?	5
5.1	Tryptophanreiche Ernährung	5
5.2	Sport	6
5.3	Verzicht auf Kaffee und Nikotin	6
6	Wodurch zeigt sich ein Serotonin-Überschuss?	6
7	Literaturhinweise	7

1 Ihr individueller Ergebnisbericht

Name	Max Mustermann	Probennummer	test165 / P018187
geboren am	08.09.1990	Eingang	14.10.2015
Gewicht	66 kg	Ausgang	

Sehr geehrter Herr Mustermann,
wie von Ihnen gewünscht, haben wir Ihren Serotonin-Spiegel gemessen. Dazu haben wir die Konzentration des Neurotransmitters (Botenstoff des Nervensystems) Serotonin in Ihrem Urin überprüft.

! Serotonin entfaltet seine Funktionen nicht nur bekanntermaßen als Glückshormon, sondern ist zudem als Gewebshormon und Botenstoff für die Regulation vieler weiterer Bereiche von großer Bedeutung. !
Dazu gehören beispielsweise der Schlaf-Wachrhythmus, das Schmerzempfinden, das Hungergefühl und die Muskulatur.
Nicht zuletzt zeigt sich auch bei Vorliegen eines Burn-Out und einer Depression eine Erniedrigung des Serotonin-Spiegels.

Bei vielen Menschen ist die Serotonin-Konzentration im Urin wegen unterschiedlicher Grunderkrankungen oder Lebensgewohnheiten nicht im Bereich des Normalwertes.

Die in diesem Bericht aufgeführten Laborbefunde und Hinweise sollen Ihnen als Orientierungshilfe dienen. Bitte beachten Sie, dass wir bei der Erstellung dieses Berichtes Ihre individuellen Symptome und Diagnosen nicht beachtet haben. Bitte beenden oder beginnen Sie keine Therapien eigenständig, sondern suchen Sie einen Arzt auf.

Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.

Wenn Sie eine persönliche Beratung bezüglich Ihrer Testergebnisse wünschen oder allgemeine Fragen haben, wenden Sie sich gern an eine unserer Ernährungswissenschaftlerinnen unter frage@cerascreen.de oder 0385/48592233.

Ihr cerascreen® -Team

1. Informationen zu Ihrem Test

1.1 Was ist das Ziel des Tests?

Das Ziel des Tests ist es, die psychologischen Merkmale der Teilnehmer zu messen und zu beschreiben. Die Ergebnisse werden verwendet, um die Unterschiede zwischen den Gruppen zu analysieren und die Zusammenhänge zwischen den Variablen zu untersuchen.

Alle weiteren 4 Seiten dieses Ergebnisberichts erhalten Sie nach Ihrem persönlichen Test.

1.2 Was sind die Ergebnisse des Tests?

Gruppe	Ergebnis
Gruppe A	Ergebnis A
Gruppe B	Ergebnis B

Die Ergebnisse des Tests zeigen, dass die Teilnehmer der Gruppe A höhere Werte erzielt haben als die Teilnehmer der Gruppe B. Dies deutet auf einen Unterschied in den psychologischen Merkmalen zwischen den Gruppen hin.

1.3 Was sind die Schlussfolgerungen des Tests?

Die Ergebnisse des Tests unterstützen die Hypothese, dass die Teilnehmer der Gruppe A höhere Werte erzielt haben als die Teilnehmer der Gruppe B. Dies deutet auf einen Unterschied in den psychologischen Merkmalen zwischen den Gruppen hin.