



# Melatonin Test

ERGEBNISBERICHT

## Inhaltsverzeichnis

1	Ihr individueller Ergebnisbericht	3
2	Ihr Messergebnis	4
3	Was ist Melatonin und wie wirkt es?	4
4	Ursachen und Folgen eines veränderten Melatonin-Spiegels	5
5	Handlungsempfehlungen und Ernährungsoptimierung	5
6	Literaturhinweise	8

## 1 Ihr individueller Ergebnisbericht

Name	Max Mustermann	Probennummer	melat02 / P020179
geboren am	02.02.1970	Eingang	07.12.2015
Gewicht	66 kg	Ausgang	07.12.2015

Sehr geehrter Herr Mustermann,  
wie von Ihnen gewünscht, haben wir Ihren Melatonin-Spiegel gemessen. Dazu haben wir die Konzentration des körpereigenen Schlafhormons Melatonin in Form eines Speichel-Tests überprüft.

**! Bei einem Drittel der Erwachsenen in Deutschland treten Ein- und Durchschlafstörungen auf und zusätzlich klagt ein Fünftel über eine schlechte Schlafqualität. !**  
**• Folgerichtig lohnt sich eine Kontrolle des Melatonin-Spiegels. •**

Die nachfolgend aufgeführten Laborergebnisse und Hinweise dienen zur Unterstützung und Orientierung, ohne dass Ihre individuelle Situation bekannt ist. Bitte beenden oder beginnen Sie keine Therapien eigenständig, sondern suchen Sie einen Arzt auf. Dieser Test kann und will den Arztbesuch nicht ersetzen. Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.

Wenn Sie eine persönliche Beratung bezüglich Ihrer Testergebnisse wünschen oder allgemeine Fragen haben, wenden Sie sich gerne an unseren Kundenservice. Telefonnummer: 038548592233 oder per Mail an [fragen@cerascreen.de](mailto:fragen@cerascreen.de).

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Dienstleistung,

Ihr cerascreen® Team

## 4. Informationen zu Ihrem Test

### 4.1 Wie wird Ihr Test durchgeführt?

Die Testergebnisse werden Ihnen innerhalb von 24 Stunden nach dem Test zur Verfügung gestellt. Sie können diese in Ihrem persönlichen Testkonto einsehen. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt.

Alle weiteren 5 Seiten dieses Ergebnisberichts erhalten Sie nach Ihrem persönlichen Test.

### 4.2 Wie wird Ihr Test durchgeführt?

Frage	Antwort
1	A
2	B
3	C
4	D
5	E

Die Testergebnisse werden Ihnen innerhalb von 24 Stunden nach dem Test zur Verfügung gestellt. Sie können diese in Ihrem persönlichen Testkonto einsehen. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt.

### 4.3 Wie wird Ihr Test durchgeführt?

Die Testergebnisse werden Ihnen innerhalb von 24 Stunden nach dem Test zur Verfügung gestellt. Sie können diese in Ihrem persönlichen Testkonto einsehen. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt. Die Testergebnisse werden Ihnen auch per E-Mail zugesandt.